



**8 800 2000 122**



**Детский телефон доверия**  
*для детей, подростков и их родителей*

Всем нам порой нужна помощь, особенно, когда трудно и на душе тяжело. Бывают ситуации, о которых не хочется рассказывать родным, близким, друзьям.

Как быть тогда? Что делать? К кому обратиться?

**8 800 2000 122**

**Детский телефон доверия**

по любому интересующему вопросу, с любой проблемой!

Ваше обращение заслуживает внимания!

Ваша ситуация будет рассмотрена!

**ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!**

анонимно конфиденциально

круглосуточно

**Звонок бесплатный с любого телефона**

Воспитывать сложно.  
Позвонить легко!

**8-800-2000-122**  
бесплатно, анонимно



**Детский телефон доверия –  
территория семьи, территория безопасности!**

Сайт <https://telefon-doveria.ru/>