

23.04.2025г.

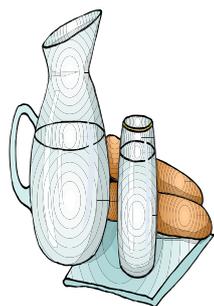
Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Хлопья кукурузные с молоком	200	32,29	160,02
Яйцо вареное	40	16,00	75,19
Чай с сахаром 200/11	200	1,44	47,79
Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	27,18	214,7
Груша	100	25,60	44
Итого:		102,51	541,7

Обед:



Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	9,54	81,27
Щи зеленые с курицей со сметаной	225	29,36	161,07
Соус болоньезе	90	56,11	385,87
Макароны отварные	150	5,38	0
Напиток из шиповника	200	8,37	89,33
Хлеб пшеничный	20	2,37	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,20	99
Яблоко	100	19,68	44
Итого:		136,01	907,54

Полдник:



Круассан с сыром	75	53,25	367,94
Сок фруктовый	200	17,86	92
Груша	100	25,60	44
Итого:		96,71	503,94

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!