

23.04.2025г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Хлопья кукурузные с молоком	200	32,29	160,02
Яйцо вареное	40	16,00	75,19
Чай с сахаром 200/11	200	1,44	47,79
Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	27,18	214,7
Груша	100	25,60	44
Итого:		102,51	541,70

Обед:



Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100	15,78	135,45
Щи зеленые с курицей со сметаной	275	46,40	196,86
Соус болоньезе	100	65,67	428,74
Макароны отварные	180	6,45	0
Напиток из шиповника	200	8,37	89,33
Хлеб пшеничный	20	2,45	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,20	99
Яблоко	100	19,68	44
Итого:		170,00	1040,38

Полдник:



Круассан с сыром	75	53,25	367,94
Сок фруктовый	200	17,86	92
Груша	100	25,60	44
Итого:		96,71	503,94

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!