

22.05.2025г.

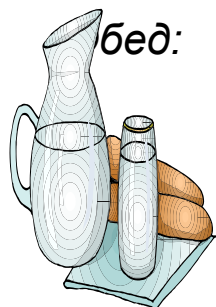
# Меню школьника

## 5-11 классы

Завтрак:

| Наименование            | Выход,<br>г | Цена,<br>руб | Калорий-<br>ность,<br>ккал |
|-------------------------|-------------|--------------|----------------------------|
| Каша молочная гречневая | 210         | 8,14         | 242,54                     |
| Напиток из шиповника    | 200         | 10,25        | 62,8                       |
| Батон                   | 40          | 6,33         | 48,63                      |
| Груша                   | 100         | 51,21        | 44                         |
| <b>Итого:</b>           |             | <b>75,93</b> | <b>397,97</b>              |

Обед:



|                            |     |               |                |
|----------------------------|-----|---------------|----------------|
| Салат вариант 2            | 100 | 20,63         | 116,35         |
| Суп крестьянский с курицей | 240 | 26,67         | 174,64         |
| Пельмени рыбные            | 200 | 90,30         | 339,21         |
| Компот из сухофруктов      | 180 | 3,53          | 176,26         |
| Хлеб пшеничный             | 200 | 2,89          | 786,9          |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 20  | 6,10          | 18,8           |
| Яблоко                     | 50  | 40,29         | 44             |
| <b>Итого:</b>              |     | <b>190,41</b> | <b>1656,16</b> |

Полдник:

|                 |     |               |               |
|-----------------|-----|---------------|---------------|
| Пицца школьная  | 80  | 73,85         | 237,9         |
| Компот из вишни | 200 | 9,98          | 47,79         |
| Апельсин        | 150 | 36,03         | 44            |
| <b>Итого:</b>   |     | <b>119,86</b> | <b>329,69</b> |



Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!