

21.05.2025г.

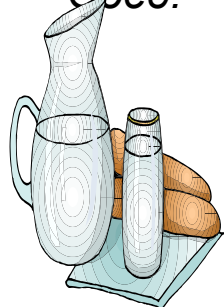
Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Каша молочная рисовая	210	15,31	242,54
Морс из брусники	200	11,12	62,8
Батон	40	6,69	48,63
Груша	100	38,70	214,7
Яйцо варенное	40	16,00	0
Итого:		87,82	568,67

Обед:



Салат из свежих помидоров и огурцов	100	40,47	116,35
Суп картофельный с мясными фрикадельками	240	24,15	174,64
Котлета из мяса говядины и печени со сметанным соусом , 90/30	100	48,67	282,68
Макароны отварные	180	4,78	235,01
Компот из сухофруктов	200	3,44	78,69
Хлеб пшеничный	20	2,79	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,69	24,75
Яблоко	100	26,30	44
Итого:		156,29	1003,12

Полдник:



Круассан с сыром	75	53,25	237,9
Компот из вишни	200	8,80	47,79
Апельсин	150	35,75	44
Итого:		97,80	329,69

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!