

20.05.2025г.

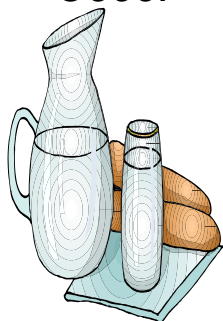
Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Каша молосная смесь круп	210	17,99	242,54
Чай с молоком	200	8,68	62,8
Батон	40	6,76	48,63
Груша	100	29,85	214,7
Итого:		79,28	568,67

Обед:



Салат из свеклы с зеленым горошком	60	12,04	69,81
Суп картофельный с макаронами и говядиной	220	14,81	160,09
Бифштекс из говядины	90	58,51	254,41
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,00	195,84
Компот из вишни	200	6,55	78,69
Хлеб пшеничный	20	2,91	47
Хлеб ржано-пшеничный	200	5,76	99
Яблоко	100	20,11	44
Итого:		124,69	948,84

Полдник:

Булка сд. с кунжутом	50	30,13	237,9
Чай с сахаром	200	1,77	47,79
Апельсин	150	40,82	44
Итого:		72,72	329,69



Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!