

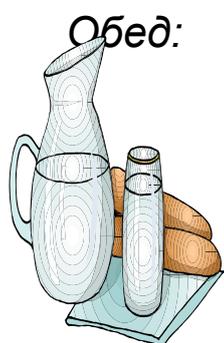
20.05.2025г.

# Меню школьника

## 5-11 классы

### Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Каша молосная смесь круп	210	17,99	242,54
Чай с молоком	200	8,68	62,8
Батон	40	6,76	48,63
Груша	100	29,85	214,7
Яйцо варенное	40	16,00	0
<b>Итого:</b>		<b>79,28</b>	<b>568,67</b>

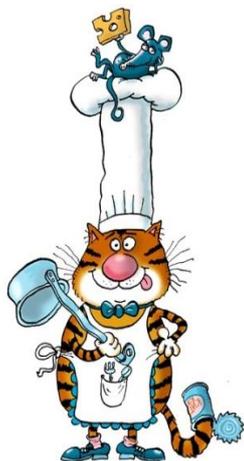


### Обед:

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	15,03	116,35
Суп картофельный с макаронами и говядиной	240	18,73	174,64
Бифштекс из говядины	100	59,75	282,68
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,19	235,01
Компот из вишни	200	6,55	78,69
Хлеб пшеничный	20	2,91	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,76	24,75
Яблоко	100	20,12	44
<b>Итого:</b>		<b>139,04</b>	<b>1003,12</b>

### Полдник:

Булка сд. с кунжутом	50	30,13	237,9
Чай с сахаром	200	1,77	47,79
Апельсин	150	40,82	44
<b>Итого:</b>		<b>72,72</b>	<b>329,69</b>



Шеф-повар:

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подпись)

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!