

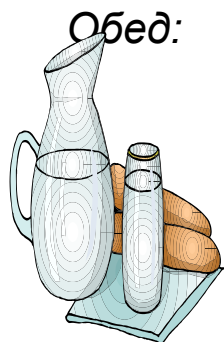
19.05.2025г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Каша молочная пшеничная	210	16,69	242,54
Чай Ягодный	200	6,92	62,8
Батон с маслом	50	16,91	48,63
Груша	100	29,85	214,7
	0	0	0,00
Итого:		70,37	568,67



Обед:

Салат из свежих помидоров и огурцов	100	39,80	116,35
Суп с рыбными фрикадельками	240	38,34	174,64
Плов	180	39,80	305,29
Компот из сухофруктов	200	3,54	195,84
Хлеб пшеничный	20	2,90	78,69
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,72	47
Яблоко	100	19,68	99
	0	0	0,00
Итого:		149,78	1016,81

Полдник:

Булка сд.Веснушка (изюм)	50	28,95	237,9
Чай с сахаром	200	1,77	47,79
Яблоко	100	19,68	44
Итого:		50,40	329,69



Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!