

18.03.2025г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Макароны с сыром	220	75,00	188,82
Батон с маслом сливочным	150/30	23,00	160,1
Чай с молоком	200	20,00	47,79
Груша	50	25,00	47
Итого:		143,00	443,71

Салат из свежих помидор	60	29,50	81,27
Суп рисовый с курицей	210	41,50	161,07
Куриное филе тушеное	150	67,00	203,99
Рис отварной	90	15,00	195,84
Сок фруктовый	200	18,00	195,84
Хлеб пшеничный	20	5,00	89,33
Хлеб ржанно -пшеничный	50	4,00	47
Яблоко	100	20,00	47
Итого:		200,00	1021,34

Полдник:



Булка сд. Кроха (мак)	50	27,50	238
Чай с лимоном и сахаром	200	3,29	48
Виноград	100	40,92	47
Итого:		71,71	333

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!