

18.03.2025г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал	
Макароны с сыром	240	84,00	154,15	
Батон с маслом сливочным	230	13,00	160,1	
Чай с молоком	200	20,00	47,79	
Груша	50	35,00	47	
	0	100	0,00	0
	0	0	0,00	0
Итого:		152,00	409,04	

Обед:

Салат из свежих помидор	100	29,50	81,27
Суп рисовый с курицей	250	61,50	161,07
Куриное филе тушеное	180	78,50	203,99
Рис отварной	100	18,00	195,84
Сок фруктовый	200	25,00	195,84
Хлеб пшеничный	20	5,00	89,33
Хлеб ржанно -пшеничный	50	4,00	47
Яблоко	100	20,00	47
Итого:		241,50	1021,34

Полдник:

Булка сд. Кроха (мак)	50	27,50	238
Чай с лимоном и сахаром	200	3,29	48
Виноград	100	40,92	47
	0	0	0,00
Итого:		71,71	333



Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!