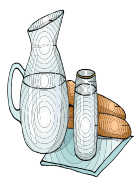


17.03.2025г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



Обед:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами	90	56,00	53,93
Яйцо вареное	150/30	12,00	179,14
Батон с маслом сливочным и сыром	200	30,00	214,7
Чай с сахаром и лимоном	50	20,00	48,63
Яблоко	100	25,00	44
Итого:		143,00	540,4
Салат "Лобо с овощами"	60	32,00	101,9
Борщ с капустой и картофелем с курицей	210	40,00	144,69
Гуляш из говядины	150	59,00	169,24
каша гречневая рассыпчатая	90	15,00	195,84
Компот из сухофруктов	200	20,00	169,24
Хлеб пшеничный	20	5,00	195,84
Хлеб ржанно -пшеничный	50	4,00	52,69
Груша	100	25,00	44
Итого:		200,00	1073,44

Полдник:



Блины с молоком сгущенным	90	45,73	238
Ряженка	200	65,01	48
Апельсин	150	35,82	47
Итого:		146,56	333

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!