

17.03.2025г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами	0	65,00	154,15
Яйцо вареное	230	12,00	179,14
Батон с маслом сливочным и сыром	200	30,00	214,7
Чай с сахаром и лимоном	50	20,00	48,63
Яблоко	100	25,00	44
	0	0,00	0
Итого:		152,00	640,62

Обед:

Салат "Лобо с овощами"	100	35,00	101,9
Борщ с капустой и картофелем с курицей	250	53,50	160,9
Гуляш из говядины	180	84,00	169,24
каша гречневая рассыпчатая	100	15,00	195,84
Компот из сухофруктов	200	20,00	169,24
Хлеб пшеничный	20	5,00	52,69
Хлеб ржанно -пшеничный	50	4,00	47
Груша	100	25,00	44
Итого:		241,50	940,81

Полдник:

Блины с молоком сгущенным	90	45,73	238
Ряженка	200	65,01	48
Апельсин	150	35,82	47
	0	0,00	
Итого:		146,56	333



Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!