

16.05.2025г.

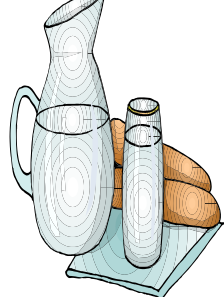
Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	21,65	242,54
Яйцо вареное	40	16,00	62,8
Чай ягодный	200	6,47	48,63
Хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр полутвердый	65	27,39	214,7
Груша	100	25,60	44
Итого:		97,11	612,67

Обед:



Салат витаминный /2 вариант/	100	6,52	116,35
Суп картофельный с курицей со сметаной	265	27,59	197,32
Котлеты домашние из мяса говядины и свинины с соусом сметано-томатным	130	65,95	275,61
Макароны	180	6,43	235,01
Компот из кураги	200	4,52	78,69
Хлеб пшеничный	20	2,37	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,12	99
Яблоко	100	19,68	44
Итого:		138,18	1092,98

Полдник:



Пицца Школьная	80	72,00	237,9
Ацидофилин	200	68,06	47,79
Апельсин	150	33,51	44
Итого:		173,57	329,69

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!