

15.11.2024г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:



Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Куриное филе запеченное панированное	100	65,15	193,7
Картофель запеченный по-деревенски	180	24,14	229,48
Какао на молоке	200	17,30	109,45
Хлеб пшеничный	40	6,33	94
Груша	100	17,30	47
Итого:		130,22	673,63

Салат витаминный /2 вариант	100	10,92	86,35
Суп картофельный с бобовыми (фасолью) с говядиной	250/10	20,80	176,61
Рагу из овощей с курицей	280	77,98	405,56
Морс из брусники	200	8,42	53,09
Хлеб пшеничный	30	4,75	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	60	8,07	118,8
Яблоко	100	14,40	47
Итого:		145,34	957,91

Полдник:



Бутерброд с маслом сливочным и икрой минтая	55	32,05	156,4
Чай с шиповником	200	2,14	53,93
Груша	100	17,30	47
Итого:		51,49	257,33

Шеф-повар:

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

_____ (подпись)

Дёмина Е.В.

_____ (расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!