

15.05.2025г.

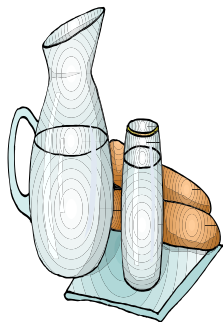
Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Котлета рыбная	90	28,86	187
Картофель отварной	150	21,56	168
Чай с шиповником	200	2,83	54
Хлеб пшеничный, масло сливочное	50	15,19	160
Яблоко	100	20,11	44
Итого:		88,55	613

Обед:



Салат из овощей с кукурузой	60	12,86	83
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	225	29,13	148
Пельмени мясные отварные с маслом	240/30	98,38	484
Компот из черной смородины	200	5,31	52
Хлеб пшеничный	20	2,37	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,21	99
Яблоко	100	19,29	44
	0	0	0
Итого:		172,55	957

Полдник:



Булочка сдобная с творогом	75	54,00	247,41
Ацидофилин	200	65,67	114
Апельсин	150	32,33	72
Итого:		152,00	433,41

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!