

15.05.2025г.

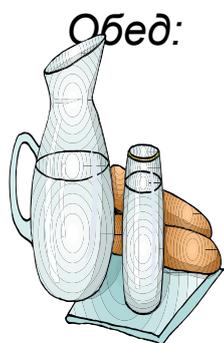
Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Котлета рыбная	90	29,64	187
Картофель отварной	180	21,56	201,6
Чай с шиповником	200	2,83	54
Хлеб пшеничный, масло сливочное	50	15,19	160
Яблоко	100	20,11	44
Итого:		89,33	646,60

Обед:



Салат из овощей с кукурузой	100	12,86	138,33
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	275	30,87	180,88
Пельмени мясные отварные с маслом	240/30	98,74	580,8
Компот из черной смородины	200	5,31	52
Хлеб пшеничный	20	2,40	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,21	99
Яблоко	100	19,29	44
	0	0,00	0
Итого:		174,68	1142,01

Полдник:

Булочка сдобная с творогом	75	54,00	247,41
Ацидофилин	200	65,67	114
Апельсин	150	32,33	72
Итого:		152,00	433,41



Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!