

11.11.2024г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



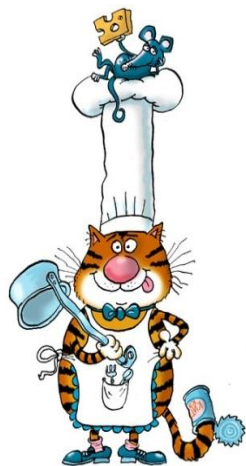
Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Каша вязкая молочная из смеси круп	210	20,91	242,54
Чай ягодный	200	3,79	48,63
Батон	40	7,81	94
Масло сливочное	10	11,00	66,1
Сыр полутвёрдый	25	17,01	91
Груша	100	17,80	47
Итого:		78,32	589,27

Обед:

Салат картофельный с кальмаром	60	21,14	69,81
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	200/15	13,88	160,09
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным	90/30	61,59	254,41
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,36	195,84
Компот из кураги	200	5,41	78,69
Хлеб пшеничный	20	3,16	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,73	99
Яблоко	100	15,12	47
Итого:		130,39	951,84

Полдник:

Пицца Школьная	80	52,80	237,9
Чай с сахаром и лимоном	200	2,53	47,79
Яблоко	100	15,12	47
Итого:		70,45	332,69



Шеф-повар:

_____ (подпись)

_____ (расшифровка подпись)

Калькулятор:

_____ (подпись)

Дёмина Е.В.

_____ (расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!