

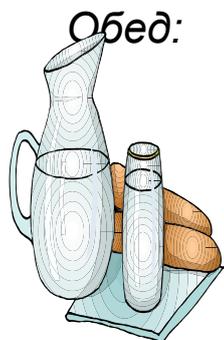
07.04.2025г.

# Меню школьника

## 5-11 классы

### Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Батон с маслом сливочным и сыром	65	29,36	54,6
Каша вязкая молочная из гречневой крупы, 200/5/5	240	23,14	53,93
Чай с сахаром и лимоном	200	3,14	48,63
Яйцо вареное	40	12,80	48,63
Яблоко	100	19,68	48,63
<b>Итого:</b>		<b>58,76</b>	<b>199,82</b>



### Обед:

Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	48,69	101,9
Борщ с фасолью и картофелем с говядиной со сметаной, 200/10/10	270	21,71	160,09
Куриное филе в сырном соусе	100	74,81	169,24
Макароны отварные	180	6,45	195,84
Компот из вишни	200	9,21	169,24
Хлеб пшеничный	20	2,37	52,69
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,20	47
Груша	100	25,60	48,63
<b>Итого:</b>		<b>194,04</b>	<b>944,63</b>

### Полдник:

Булочка сдобная с творогом	50	52,20	267,92
Ацидофилин	200	61,35	158
Киви	100	45,12	47
<b>Итого:</b>		<b>158,67</b>	<b>472,92</b>



Шеф-повар:

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подпись)

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!