

04.04.2025г.

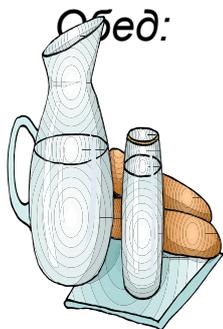
Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Каша молочная гречневая	210	56,00	276
Яйцо вареное	40	12,00	62,8
Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	20,00	47,79
Батон, масло сливочное, сыр полутвердый 40/10/15	65	30,00	214,7
Яблоко	100	25,00	47
Итого:		143,00	648,29

Обед:



Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	32,00	88,66
Суп гороховый с курицей	225	40,00	123,94
Тефтели рыбные	90	56,00	204,01
картофельное пюре	150	18,00	195,84
Морс брусничный	200	20,00	86,9
Хлеб пшеничный	20	5,00	47
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	99
Мандарин	100	25,00	47
Итого:		200,00	892,35

Полдник:

Булка сд. с кунжутом	50	27,50	281,94
Сок фруктовый	200	17,86	102
Апельсин	150	34,87	47
Итого:		80,23	430,94



Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подпись)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подпись)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!