

03.04.2025г.

# Меню школьника

## 5-11 классы

**Завтрак:**

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Макароны отварные с сыром	210	84,00	188,82
Чай с шиповником	200	20,00	47,79
Батон	40	4,00	94
Масло сливочное	10	9,00	66,1
Груша	100	35,00	47
<b>Итого:</b>		<b>152,00</b>	<b>443,71</b>



**Обед:**

Салат из свежих помидоров и огурцов	100	29,50	81,27
Суп с макаронными изделиями и курицей 200/10	250	61,50	161,07
Куриное филе тушеное	100	78,50	203,99
Рис отварной	180	18,00	195,84
Компот из вишни	200	25,00	195,84
Хлеб пшеничный	20	5,00	89,33
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	47
Яблоко	100	20,00	48,63
<b>Итого:</b>		<b>241,50</b>	<b>1022,97</b>

**Полдник:**

Блинчики с джемом	100	41,47	267,92
Варенец	200	58,39	158
Виноград	100	40,25	47
<b>Итого:</b>		<b>140,11</b>	<b>472,92</b>



Шеф-повар:

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!