

02.04.2025г.

Меню школьника

1-4 классы

Завтрак:



Обед:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Яйцо вареное	40	12,00	179,14
Каша молочная из рисовой крупы	220	56,00	53,93
Чай ягодный	200	20,00	48,63
Батон с маслом сливочным и сыром	65	30,00	169,24
Груша	100	25,00	48,63
Итого:		143,00	499,57

Салат из свежих помидоров и перца сладкого 60 32,00 101,9

Суп из овощей с курицей, 200/15/10	220	40,00	144,69
Поджарка из говядины	90	56,00	169,24
Каша гречневая	180	18,00	179,14
Компот из кураги	200	20,00	169,24
Хлеб пшеничный	20	5,00	195,84
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	52,69
Яблоко	100	25,00	48,63
Итого:		200,00	1061,37

Полдник:



Пицца Школьная	80	72,00	230,04
Чай с лимоном и сахаром	200	3,46	47,79
Киви	100	37,13	61
Итого:		112,59	338,83

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!