

02.04.2025г.

Меню школьника

5-11 классы

Завтрак:



Обед:

Наименование	Выход, г	Цена, руб	Калорий- ность, ккал
Яйцо вареное	40	12,00	179,14
Каша молочная из рисовой крупы	240	65,00	53,93
Чай ягодный	200	20,00	48,63
Батон с маслом сливочным и сыром	65	30,00	48,63
Груша	100	25,00	66,1
Итого:		152,00	396,43

Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	35,00	101,9
Суп из овощей с курицей, 200/15/10	225	53,50	160,09
Поджарка из говядины	100	84,00	169,24
Каша гречневая	180	15,00	195,84
Компот из кураги	200	20,00	169,24
Хлеб пшеничный	20	5,00	52,69
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	47
Яблоко	100	25,00	48,63
Итого:		241,50	944,63

Полдник:



Пицца Школьная	80	72,00	267,92
Чай с лимоном и сахаром	200	3,46	158
Киви	100	37,13	47
Итого:		112,59	472,92

Шеф-повар:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Калькулятор:

(подпись)

(расшифровка подписи)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!